

Amenés à garder bébé,
tous concernés !

Déséquilibré-e



Dépasse-e



Échappée-e



Peurs prolongées



Qui en êtes-vous ?

Etre à bout n'est pas tabou
mais

SECOUER = DANGER

Secouer peut tuer ou handicaper à vie

Avant de craquer :
anticipez



**POSER
BEBE**

en sécurité
dans son lit
sur le dos

**APPELER
A L'AIDE**



Entourage :

.....
.....

.Allo Parents Bébé
0800 0034 56
10h - 13h / 14h - 18h
.119 24h / 24

**PASSER
LE RELAIS**

à un autre adulte
dans la maison

*mon
plan
sécurité*



ME CALMER

*inspirer
profondément .*

*boire un
verre d'eau .*

.....

.....

DEMANDER CONSEIL

Médecin, Hôpital, PMI, etc.

