



Menu de la semaine

Lundi

Boulettes au mouton sauce marocaine
Haricots blancs coco locaux sauce tomate

- Fourme d'ambert aop
- Fruit bio

Mardi

Salade verte bio dés de mimolette
Vinaigrette moutarde locale

- Sauté de boeuf charolais
Sauce paprika au persil
Carottes fraîches au jus de légumes
- Beignet aux pommes

Mercredi

Dés de poisson PMD sauce aux fines herbes
 Ratatouille et semoule bio

- Petit trôo ail et fines herbes
- Fruit frais

Jeudi

Tomate locale et mozzarella
Vinaigrette moutarde locale

- Cordon bleu de volaille
- Purée de patate douce
- Liégeois chocolat

Vendredi

Menu Grec

- Concombre local tzatziki Ici
- LOCAL - VEG. LEGUMES FACON MOUSSAKA (HACHE VEGETAL)
- Fromage blanc de la laiterie de Montoire
- Miel coupelle

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





Saint Chéron

Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

- 📍 Radis locaux Ici
- Sauce fromage blanc aux herbes
- 🍷 Sauté de dinde lr
- Sauce au romarin
- Courgette fraîche locale
- sauce béchamel
- Semoule au lait

Mardi

- Quenelle sauce provençale
- 🍷 Riz bio
- Fromage blanc aromatisé
- Fruit frais

Mercredi

- Melon local
- 🍷 Bifteck haché charolais au jus
- et ketchup
- Pommes noisette
- Lacté saveur vanille

Jeudi

- 🍷 Salade de pâtes bio (échalote, poivron, tomate bio)
- 🍷 et emmental bio
- 🍷 Rôti de veau bio au jus
- Brocolis sauce béchamel
- Fruit frais

Vendredi

- Coursaw fraîche locale
- et mozzarella
- Filet de colin d'Alaska PMD pané
- frais
- et citron
- 🍷 Epinard bio et pommes de terre béchamel
- 🍷 Moelleux au chocolat et pépites du chef (farine locale)

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





Menu de la semaine

Lundi

Mardi


Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Poulet Ir
Sauce Basquaise
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Fromage frais cantafrais
Fruit frais



Mais et thon
dés de mimolette
Vinaigrette moutarde locale
 Sauté de boeuf charolais
Sauce poivrade
Petits pois très fins

 Fruit bio

****Menu Espagnol****
Local orl-tortilla pdt (plat)

Yaourt nature

LOCAL - MELON CHARENTAIS
(DESSERT)

 Salade verte bio
 et dés de cantal aop
Vinaigrette moutarde locale

Filet de merlu PMD sauce tomate
 Coquillettes bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Appellation d'Origine
Protégée


Charolais

Label Rouge

Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre locales
 dés de mimolette


 Sauté de boeuf Ir sauce au thym

Haricots beurre à la tomate

Fruit frais

Mardi

Menu New Yorkais

 Salade coleslaw bio et dés d'emmental

Cheeseburger et ketchup
Fish burger

Pommes noisette

Doughnut

Mercredi

Radis roses

Sauce fromage blanc aux herbes

Dahl de lentilles


 Riz bio

Lacté saveur vanille nappé caramel


Jeudi

Tomate locale et mozzarella

Vinaigrette moutarde locale


 Escalope de dinde Ir Jus de rôti


Purée de courgettes

 Gâteau tutti frutti du chef (farine locale)

Vendredi

Tartinade de haricots blancs

 Quiche au saumon du chef

 Salade verte bio dés de mimolette

Vinaigrette moutarde locale

Fruit frais

inspirations
 Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Label Rouge

Plat du chef



Menu de la semaine

Lundi

Courgette râpée fraîche et ciboulette et édam

Vinaigrette moutarde locale

Nugget's à l'emmental

Epinard bio et pommes de terre béchamel

Gaufre nappée au chocolat

Mardi

Pavé de colin d'Alaska PMD sauce basilic

Purée provençale du chef

Saint Nectaire aop

Fruit frais

Mercredi

Salade verte bio dés de mimolette

Vinaigrette moutarde locale

Lasagnes de boeuf

Mousse au chocolat au lait

Judi

Vendredi

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Plat du chef