

du 5 au 9 juillet 2010

CENTRE DE LOISIRS de DOURDAN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œuf mayonnaise	Tomates au basilic	Concombre à la crème	Pastèque	Riz niçois
Ravioli sauce tomate	Roti de dinde au jus	filet de hoki sauce au curry	Couscous boulette de bœuf	chipolatas grillées
	Carottes persillées	Petits pois	Semoule et ses légumes	frites
Yaourt nature sucré	Vache Gros Jean	Carré	Saint Paulin	Petit filou
glace	Beignet aux pommes	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

du 12 au 16 juillet 2010

CENTRE DE LOISIRS de DOURDAN

REPAS FROID				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre	Salade verte		Melon	Carottes rapées vinaigrette
<i>Nuggets de volaille ketchup</i>	<i>Normandin de veau</i>		<i>Jambon blanc Mayo</i>	<i>Pavé de poisson sauce citron</i>
<i>Haricots beurre sautés</i>	<i>Ratatouille et semoule</i>		<i>Salade de pâtes</i>	<i>Riz créole</i>
Yaourt aromatisé	Camembert		Tome noire	Pavé demi-sel
<i>Fruit frais</i>	<i>Eclair chocolat</i>		<i>ananas au sirop</i>	Compote de pommes

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

du 19 au 23 juillet 2010

CENTRE DE LOISIRS de DOURDAN

REPAS FROID				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choux fleurs sauce cocktail	Salade verte + croûtons	Pastèque	Concombre vinaigrette	Tomate en salade
Strasbourg	Beignet de poisson/citron	Fricassée de volaille grand-mère	Pièce de bœuf rôtie	normandin de veau sauce Bercy
Frites	Carottes persillées	Choux-fleurs sauté	Taboulé	Epinards et pommes de terre
Gouda	Fromage blanc	Petit moulé aux herbes	Yaourt nature sucré	Brie
glace	Fruit frais	Dolcetto fraise	Compote pomme abricot	Abricots au sirop

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

26 au 30 juillet 2010

CENTRE DE LOISIRS de DOURDAN

REPAS FROID				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
betteraves vinaigrette	Pâté de campagne + cornichon	Concombre bulgare	Feuilleté au fromage	Carottes râpées vinaigrette
Steak haché au jus	rôti de dinde à la tomate	Paëlla au poulet	Emincé de porc à la graine de moutarde	Jambon blanc + mayo
Macaronis sauce tomate	Haricots verts sautés	(riz paëlla)	Courgettes au gratin	Salade piémontaise
Saint Paulin	Petit moulé nature	Petit suisse nature + sucre	Yaourt aromatisé	Carré
Fruit frais	glace	Compote de pommes	Fruit frais	entremet vanille

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

